

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 8» городского округа город Салават
Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лицей № 8»
г. Салавата

И.В. Михайлов

Приказ от 08.2020 г. № 227

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 8» городского округа город Салават Республики Башкортостан. г. Салавата (далее – ОО).

1.2. Режим занятий учащихся упорядочен в годовом календарном учебном графике образовательной организации на текущий учебный год, утверждённом приказом директора.

1.3. Временное изменение режима занятий учащихся утверждается приказом директора ОО.

1.4. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий учащихся.

1.5. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

1.5.1. Закона Российской Федерации № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.5.2. Устава МБОУ «Лицей № 8» г. Салавата.

1.5.3. Учебного плана ОО.

1.5.4. Правил внутреннего распорядка ОО.

1.5.5. Настоящее Положение устанавливает режим учебной деятельности учащихся, питания, внеурочной деятельности, проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации, работа в выходные дни, в каникулы.

1.5.6. Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписаниями учебных занятий, курсов внеурочной деятельности, факультативных занятий, элективных курсов, индивидуально-групповых занятий, расписанием звонков разрабатываемыми и утверждаемыми лицеем самостоятельно.

2. Цели

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием уроков, факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий, расписанием звонков.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2 – 11 классах – не менее 34 учебных недель.

3.4. В ОО с учётом мнения участников образовательных отношений установлена следующая продолжительность учебной недели:

- 5-тидневная учебная неделя;

3.5. Учебные занятия в ОО организуются в 1 смену.

3.6. Начало уроков - 08.30

Завершение уроков –14.10 часов.

Продолжительность урока во 2-11 классах - 40 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

В соответствии с методическими рекомендациями Министерства образования науки Республики Башкортостанот 17.08.2020 № 4-10603 в 2020-2021 учебном году рекомендовано установить продолжительность уроков, учебных занятий, курсов внеурочной деятельности (академический час) во всех классах 35 минут.Продолжительность перерывов между уроками должна быть не более 10 минут, перерыв для питания школьников – не более 20 минут, а при организации посадки учащихся в две очереди – не более 30 минут. Система единых школьных звонков для общеобразовательных организаций, с «плавающим расписанием» для отдельных классов (групп) не применяется. Рекомендуются организовать систему оповещения для каждой макрогруппы обучающихся с использованием звуковых сигналов, установленных на электронных устройствах учителя (классного руководителя).

3.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один день в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков при 5-ти дневной учебной неделе;

- для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков при 5-тидневной учебной неделе.

3.8. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и др. (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

3.9. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Для учащихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

3.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся

3.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, элективных курсов, индивидуальных и групповых занятий. Факультативные, элективные курсы, индивидуальные и групповые занятия организуются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках.

3.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс -30 часов в неделю;
- 6 класс -32 часа в неделю;
- 7 класс -33 часа в неделю;
- 8 -9классы – 33 часа в неделю;

-10-11 классы – 34 часа в неделю.

3.14. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком.

3.15. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го и 2 урока — 10 минут;
- после 3-го и 4 урока — 20 минут;
- после 5 и 6 урока— 10 минут.

3.16. Ежегодно заместитель директора по УВР ОО проводит внутренний аудит расписания уроков и внеурочных занятий.

3.17. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по иностранным языкам, родному языку и родной литературе, башкирскому языку как государственному языку Республики Башкортостан, информатике, допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек. В 10-11 классах осуществляется деление на группу девушек и группу юношей на занятиях по физической культуре.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы класса с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим учебным предметам.

3.18. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя, педагоги дополнительного образования, воспитатели группы продленного дня и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

3.19. Для обеспечения полноценного отдыха детей рекомендуется не давать детям обязательные домашние задания на выходные дни.

3.20. Дежурство по школе учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляется в соответствии с приказом о дежурстве и определяется графиком дежурства, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утверждается руководителем ОО.

3.21. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения руководителя образовательного учреждения, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.22. Учителям категорически запрещается вести приём родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков учителя по предварительной договорённости.

3.23. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации образовательного учреждения.

3.24. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3.25. Категорически запрещается производить замену уроков по договорённости между учителями без разрешения администрации школы.

3.26. Изменение в режиме работы образовательного учреждения определяется приказом руководителя лица в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.27. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения и литерой.

3.28. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

3.29. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

4. Режим занятий учащихся во время организации внеурочной деятельности

Организация воспитательной деятельности в образовательном учреждении регламентируется расписанием курсов внеурочной деятельности, занятий по дополнительным общеразвивающим программам различной направленности.

4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня. Допускается проведение занятий по внеурочной деятельности в более раннее время, но не раньше 8.00. При этом должны учитываться возрастные особенности учащихся, и обеспечен баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Работа внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному руководителем ОО.

4.7. Комплектование, организация и режим курсов внеурочной деятельности регламентированы требованиями положения о внеурочной деятельности в лицее.

4.8. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности. Выход за пределы школы разрешается после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.9. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий возлагается на учителя, который назначен приказом руководителя образовательного учреждения.

4.10. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток;
- организации подвижных игр на переменах;
- проведения спортивного часа для детей, посещающих группы продленного дня;
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельного посещения учащимися занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

5.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

6. Режим работы в выходные и праздничные дни

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со ст.111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом руководителя образовательного учреждения.

7. Заключение.

7.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа образовательного учреждения об утверждении настоящего локального акта.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут быть внесены в связи с изменениями действующего законодательства, нормативно- правовых актов, Устава образовательного учреждения.

7.3. Настоящее положение утрачивает свою силу с момента утверждения новой редакции.

Принято на Совете лицея «___» _____ 20__ года.

Прошнуровано,
Пронумеровано,
Скреплено печатью
1000000 листа
Верно:

